

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

LE 8 MAI 2026 "OUVRIR LE GESTE"

Ouverture des festivités
dès 11h30 :
Saffca - Abbaye de la Cambre
1050 Ixelles

Ateliers de savoir-faire ancestraux jusqu'à 18h

11h30 Le goût de chez soi — Mélanie Cao (atelier sur le racisme alimentaire)
12h00 Pigments et piments — Cheffe Sahra
13h30 Bibliothèque vivante — ParagraFes
14h45 Atelier du pain — Yemma Fatou
Broderie — Sandrine Torredemer
16h30 Tapis de feutre — Maak & Transmettre · Awel n' Atay — thé amazigh

Spectacles - Hôtel de Wouters - 26 bvd Général Jacques - 1050 Ixelles

18h15 Ce que je garde de toi en moi — Leïla El-Mahi
19h30 Grands-mères en lumière — ParagraFes

LE 9 MAI 2026 "DÉPLOYER, QUESTIONNER, RECOUDRE"

Ateliers de savoir-faire ancestraux jusqu'à 18h

9h30 Le goût de chez soi — Mélanie Cao (2^e)
10h Voici mon corps — Monica Cuenco
10h Cercle de parole — Virginie Théron
13h30 Bibliothèque vivante
Atelier poétique — Laura Schlichter
Broderie — Sandrine Torredemer
16h45 Crochet & tricot — Hispano-Belga · Thé turc
18h00 Devenues filles de sirène — Injonge Karangwa
19h00 Chair Poétique — Audrey Demarre · Sandrine Torredemer · Laura Schlichter

LE 10 MAI 2026 "RÉPARER, TRANSMETTRE, CÉLÉBRER"

Ateliers de savoir-faire ancestraux jusqu'à 16h30

10h00 Cercle de parole — Najwa Benchebab
12h15 Repas multiculturel · Broderie de réparation visible — Nathalie - Tiketik
13h30 Bibliothèque vivante — ParagraFes
14h45 Les plantes qui apaisent — Hana H. · Tricot collectif — Valérie Antoine
17h00 Sensibles — Tania Ndwaniye · Rituel Thé se reconnecter à soi
18h30 Auguri ! C'est une fille ! — Mel Moya & Céline Chappuis
20h00 Clôture & célébration

Réservations ateliers et spectacles dès le 6 avril 2026

Festival MATRIMIEL

Le matrimoine comme héritage vivant



8.9.10 mai 2026

SAFFCA, Abbaye de la Cambre Ixelles
Ateliers de savoir-faire ancestraux • Arts vivants •
Bibliothèque vivante • Ateliers de paroles



médiathèque
nouvelle



FESTIVAL